

Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.
09.10.2025 г.

Меню на 10 октября 2025 года
1-4 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшённая) молочная вязкая	190	29,09	292	8,25	9,22	34,7
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36	0,2	0	9,1
	хлеб	Бутерброд с маслом и сыром	35	21,00	146	5	7,1	14,5
	сладкий	Йогурт для детского питания	100	19,08	80	3,2	3	9,2
		Итого:	525	71,09	554	16,65	19,32	67,5

Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.
09.10.2025 г.

Меню на 10 октября 2025 года
ММС 5-9 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшённая) молочная вязкая	230	35,30	508,0	9,99	11,17	42,01
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36,0	0,1	0	9,1
	хлеб	Бутерброд с маслом и сыром	40	21,00	167,0	5,7	8,12	16,6
	сладкий	Йогурт для детского питания	100	19,8	80,0	3,2	3,0	9,2
		Итого:	570	78,02	791,0	19,01	22,29	76,91

Утверждаю
Директор школы:  Попова И.В.
09.10.2025 г.

Меню на 10 октября 2025 года
Родительская плата

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшённая) молочная вязкая	230	35,30	508,0	9,99	11,17	42,01
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,92	36,0	0,1	0	9,1
	хлеб	Бутерброд с маслом и сыром	40	21,00	167,0	5,7	8,12	16,6
		Итого:	470	58,22	711,0	15,79	19,29	67,71

Повар:  Иванова Е.П.